

## REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI CASTELFIDARDO MENÙ AUTUNNO - INVERNO

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale ai cavolfiori Petto di pollo al limone Insalata di carote e finocchi Pane Frutta fresca di stagione	Pasta prosciutto cotto e piselli Mozzarelline Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Prosciutto crudo Insalata di finocchi e olive Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Frittata Piselli al vapore Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Minestra di legumi e riso Ricotta e caciotta Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di zucca o spinaci Tonno Spinaci al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Arrostito di tacchino agli odori Carote Julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Manzo alla pizzaiola Tris di verdure al vapore Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta in bianco Polpette di manzo Spinaci al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure e pastina Arista al rosmarino Finocchi gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di carote e ceci Platessa gratinata Patate al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi e orzo Parmigiano Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana Frittata agli spinaci Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Merluzzo al limone Carote Julienne Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli al ragù Spinaci al parmigiano Dolce Pane	Pasta al pomodoro Coschette di pollo arrosto Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pasta al pomodoro Persico alla mugnaia Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi e farro Frittata al latte Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Stracchino e primo sale Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo pomodoro e olive Spinaci al vapore Pane Frutta fresca di stagione



**LEGGI E  
SCOPRIRAI COSA  
OGGI NEL PIATTO  
TROVERAI!**

## REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI CASTELFIDARDO MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro Petto di pollo alla salvia Insalata di carote e pomodori Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Ricotta ed emmenthal Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione	Pasta in bianco Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con zucchine Frittata con verdure Fagiolini prezzemolati Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Minestra di legumi e orzo Mozzarelline Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla crudaiola Tonno Fagiolini lessi Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi e pastina Coscette di pollo al limone Purea di patate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con crema di verdure Brasato di manzo Piselli al vapore Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Insalata di riso Manzo alla pizzaiola Spinaci al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di carote con pastina Arrostito di tacchino Piselli al vapore Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al ragù vegetale Persico al limone Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi e riso Stracchino e primo sale Patate bollite Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Pasta in bianco Frittata / uovo sodo con salsa Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Merluzzo pomodoro e olive Carote Julienne Pane Frutta fresca di stagione	Tortellini pomodoro Pomodori e zucchine gratinati Pane Dolce / gelato	Pasta pomodoro e ricotta Tacchino alle erbe Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione
VENERDÌ	Pasta e piselli Platessa gratinata Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi e farro Frittata con patate Bieta all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con le seppie Ricotta e caciotta Carote Julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Merluzzo alla mugnaia Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione



**LEGGI E  
SCOPRIRAI COSA  
OGGI NEL PIATTO  
TROVERAI!**